

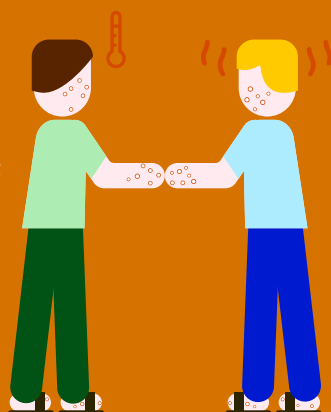
VARIOLE DU SINGE : CE QU'IL FAUT SAVOIR

Une flambée de variole du singe sévit actuellement dans certains pays où il n'y a généralement pas de cas.

- La plupart des personnes touchées guérissent complètement sans traitement, mais certaines souffrent de formes graves
- On appelle cette maladie « variole du singe », car elle a été détectée pour la première fois chez des singes
- Bien que le risque pour le grand public soit faible, l'OMS traite cette flambée comme une priorité absolue
- Ce que nous savons au sujet de cette flambée évolue rapidement – nous en apprenons davantage chaque jour

On peut contracter la variole du singe en étant en contact étroit avec une personne qui présente des symptômes, notamment dans les situations suivantes :

- Contact de peau à peau
- Contact en face à face
- Contact de bouche à peau
- Contact avec du linge de lit ou de toilette, des vêtements ou des objets infectés



Les symptômes de la variole du singe sont notamment les suivants :

- Éruption cutanée entraînant des lésions au niveau du visage, des mains, des pieds, du corps, des yeux, de la bouche ou des parties génitales
- Fièvre
- Gonflement des ganglions lymphatiques
- Maux de tête
- Douleurs musculaires et dorsales
- Perte d'énergie



Protégez-vous de la variole du singe en évitant tout contact étroit avec une personne qui présente des symptômes :

- Évitez les contacts de peau à peau, en face à face et de bouche à peau, y compris les contacts sexuels
- Lavez-vous les mains et nettoyez les objets, les surfaces, le linge de lit et de toilette et les vêtements régulièrement
- Portez un masque lorsque vous ne pouvez pas éviter les contacts étroits et lorsque vous manipulez du linge de lit et de toilette et des vêtements
- Demandez aux personnes que vous côtoyez si elles présentent des symptômes avant d'avoir des contacts étroits avec elles
- L'utilisation de préservatifs ne permet pas forcément d'empêcher la transmission de la variole du singe, mais peut empêcher l'apparition de certaines infections sexuellement transmissibles

Si vous pensez être atteint de la variole du singe :

- Demandez conseil à un agent de santé
- Isolez-vous à votre domicile si possible
- Protégez les autres en évitant d'avoir des contacts étroits avec eux
- Portez un masque et évitez de toucher les personnes avec lesquelles vous devez être en contact étroit

Il n'est jamais acceptable de stigmatiser quelqu'un en raison d'une maladie.

Tout le monde peut contracter ou transmettre la variole du singe.